

FEUILLE DE TRAVAIL N°1 L'ARGENT

Entraîne-toi
À ÉPARGNER
2010

1. Il y a des choses dans la vie dont on ne peut pas se passer. Fais la liste des choses dont tu as BESOIN et qui te coûtent de l'argent :

2. Fais aussi la liste des articles courants dont tu n'as pas besoin, mais que tu DÉSIRES et que tu achètes :

3. Fais ensuite la liste des achats que tu DÉSIRES faire mais pour lesquels tu dois économiser. Il s'agit d'articles que tu peux t'offrir en mettant de l'argent de côté pendant quelques semaines, ou un mois ou deux (objectifs à court terme) :

4. Maintenant, projette-toi dans l'AVENIR. Quel est ton style de vie? As-tu des goûts de luxe ou plutôt modestes? Décris ton avenir et tout ce que tu dois acquérir pour atteindre et maintenir le niveau de vie de ce futur imaginaire (objectifs à long terme) :

CONSEIL : Note toutes tes dépenses pendant un mois, sans exception – des boissons gazeuses des distributeurs automatiques aux CD. Fais le total et examine tes habitudes de consommation. Ces dépenses étaient-elles toutes nécessaires? As-tu dépensé beaucoup d'argent en boissons gazeuses? As-tu mis de l'argent de côté, ou as-tu tout dépensé? Souhaites-tu apporter des changements à tes habitudes de consommation? Si tu as répondu oui, pourquoi ne pas commencer dès aujourd'hui?

FEUILLE DE TRAVAIL N°2

BUDGET

1. Es-tu toujours capable d'acheter les articles que tu désires ou dont tu as besoin?
Explique pourquoi.

2. Calcule ton revenu mensuel.

3. En te reportant aux questions 1 et 2 de la feuille de travail 1, énumère les articles que tu achètes chaque mois. Assure-toi d'inclure TOUS les articles dont tu as BESOIN chaque mois, puis ajoute ceux que tu DÉSIRE. Fais le total.

4. Compare ta réponse à la question 2 avec le total de la question 3. La différence entre les deux montants est-elle nulle, faible ou grande?

5. Si la différence entre les deux montants est grande, ou même très grande, est-il possible, à ton avis, de refaire ton budget de manière à ne pas excéder ton revenu mensuel (par exemple, en réduisant les menues dépenses, en apportant ton lunch, etc.)?

FEUILLE DE TRAVAIL N°2 **BUDGET**

6. Pourquoi est-il important d'établir un budget?

CONSEIL : Presque rien n'est gratuit dans la vie – l'éducation, les vêtements, les divertissements, les promenades. Fixe tes objectifs à court et à long terme. Prépare ton avenir en pensant à tes finances.

FEUILLE DE TRAVAIL N°3

ÉPARGNE

1. Qui a amassé LE PLUS à 40 ans?

Personne A	Personne B
Investit 2000 \$ par an entre 19 et 26 ans	Investit 2000 \$ par an entre 27 et 40 ans
Obtient un taux de rendement* de 10 % sur son placement	Obtient un taux de rendement* de 10 % sur son placement

* Le taux de rendement varie selon le type de placement.

2. Énumère plusieurs façon d'épargner (ou d'économiser) :

3. Combien d'argent devrais-tu épargner?

4. Pourquoi est-il important de mettre de l'argent de côté?

5. Quel est le bon moment pour commencer à épargner? Pourquoi?

CONSEIL : Mets de côté une partie de chaque chèque de paie ou de chaque somme d'argent gagnée. Fais des économies. Considère ce montant comme une dépense fixe, chaque fois que tu reçois de l'argent. Épargner, c'est payant!

INVESTISSEMENT

Investir c'est confier de l'argent à quelqu'un (par exemple une institution financière) dans l'espoir d'obtenir un rendement; le rendement variera selon le placement. Renseigne-toi et demande des conseils avant d'investir.

1. Qu'est-ce que le mot investir signifie pour toi?

2. Comment peux-tu en apprendre davantage sur les façons d'investir ton argent?

3. Pourquoi est-il important de commencer à investir quand on est jeune?

4. Quel est le rôle d'un conseiller financier?

5. Que préfères-tu? Recevoir 10 000 \$ immédiatement ou recevoir un cent immédiatement, deux cents demain et recevoir ce montant multiplié par 2 chaque jour pendant un mois (31 jours au total)?

CONSEIL : C'est quand on est jeune que l'on acquiert de bonnes habitudes de gestion financière qui restent utiles toute la vie. Commence à prendre de bonnes habitudes dès aujourd'hui!

FEUILLE DE TRAVAIL N°5

REVENUS ET DÉPENSES

BUDGET		Hebdomadaire	Mensuel
REVENUS	Salaires (emploi à temps plein ou à temps partiel)		
	Petits travaux / travaux ménagers (pelletage, garde d'enfants, etc.)		
	Cadeaux (argent pour les vacances, pour ton anniversaire, etc.)		
	Argent de poche		
	A. TOTAL DES REVENUS		
DÉPENSES (que tu habites seul(e) ou avec tes parents)	Économies		
	Vêtements et accessoires (chemises, pantalons, souliers, etc.)		
	Produits de soins et d'hygiène personnels (shampooing, cosmétiques, etc.)		
	Divertissement (cinéma, concert, CD, location de films, magazines)		
	Sport (articles de sport, frais d'adhésion à un club)		
	Logement (loyer, ou hypothèque)		
	Services publics (eau, chauffage, Internet, etc.)		
	Téléphone (frais d'interurbains, cellulaire)		
	Épicerie, restaurants, collations		
	Transport (transport en commun, essence, paiements d'auto)		
	Meubles et électroménagers (y compris l'ordinateur)		
	Médicaments, frais dentaires, examen de la vue, autres frais médicaux		
	Frais de scolarité, manuels		
	Prêt ou solde de carte de crédit		
	Assurances		
	Cadeaux à la famille et au amis		
	Vacances		
Dons			
Autres			
B. TOTAL DES DÉPENSES			
COMBIEN TE RESTE-T-IL ? Total des revenus (A) – Total des dépenses (B) =			

OBJECTIFS FINANCIERS	Article	Prix	Épargne hebdomadaire	Épargne mensuelle
Objectifs à court terme (ordinateur, chaîne audio, etc.)				
Objectifs à long terme (université, automobile, etc.)				

Fixe tes objectifs d'épargne, puis calcule combien d'argent tu dois épargner par semaine ou par mois pour les atteindre.

Le total des tes revenus est-il suffisant pour couvrir le total de tes dépenses et de tes objectifs d'épargne? Si tes dépenses et ton épargne sont inférieures à tes revenus, tout va bien. Par contre, si elles sont supérieures à ton revenu, tu devras apporter certains correctifs et réfléchir à des façons de réduire tes dépenses.